

**Задания дистанционного обучения
для детей спортивно-оздоровительной группы (НЭП-1)**

Тренер: Даньшин Алексей Петрович

Расписание занятий: вторник, четверг, суббота.

ССЫЛКИ ДЛЯ ПРОСМОТРА ВИДЕО ЗАНЯТИЙ:

1. <https://youtu.be/UA5BQEEWpaQ>

2. <https://youtu.be/o5hs3JxYKt8>

3. <https://youtu.be/es9yAsiMuRU>

Как правильно бегать и дышать при беге

1. <https://youtu.be/rVWrmN1FSkk>

2. https://youtu.be/_7LlbNGVLzE

Интересные факты по легкой атлетике

https://yandex.ru/efir?stream_id=vtfnx6e2Qthg&from_block=player_context_menu_yavideo

Разновидности бега

<https://youtu.be/16-3WX6whbU>