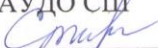
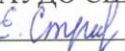


Утверждено
педагогическим советом
МАУДО СШ
от 12 июня 2023 г, №_3



СОГЛАСОВАНО:
Председатель родительского комитета
МАУДО СШ
 Стрельникова Е.А.

СОГЛАСОВАНО:
Председатель совета учащихся
МАУДО СШ
 Стрельникова Е.Д.

ПРАВИЛА ПРИЕМА ОБУЧАЮЩИХСЯ В МАУДО СШ НА ОБУЧЕНИЕ ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует правила приема детей в муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа» Шарлыкского района (далее – СШ)

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства спорта России от 16.11.2022 г. № 996, приказом Министерства спорта РФ от 27 января 2023 г. № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 №629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Уставом СШ.

1.3. Граждане Российской Федерации имеют право на получение дополнительного образования на общедоступной и бесплатной основе в СШ.

1.4 В СШ реализуются дополнительная общеразвивающая, общеобразовательная программы и дополнительная образовательная программа спортивной подготовки (далее - Программы).

1.4. В СШ принимаются дети и молодежь в возрасте от 6 до 17 лет для обучения по дополнительной общеразвивающей, с 9 до 17 лет для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

В МАУДО «Спортивная школа» Шарлыкского района могут быть зачислены поступающие на этап начальной подготовки и тренировочный этап (этап спортивной специализации) по результатам тестирования по требованиям Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, утверждённые приказами Министерства спорта РФ.

1.5. Количество поступающих на бюджетной основе для обучения по Программам определяется учредителем СШ в соответствии с государственным заданием на оказание

2. Прием в СШ

2.1. Зачисление для обучения по Программам производится приказом директора СШ.

2.2. Прием обучающихся в группы СШ на обучение по Программам осуществляется на основании письменного заявления поступающих, достигших возраста 14 лет, или родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих (приложение 1).

2.2.1. В заявлении указываются следующие сведения:

- наименование Программы, на которую планируется поступление;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- дата и место рождения поступающего;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего;
- номера телефонов поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего (при наличии);
- адрес места жительства, места пребывания или места фактического проживания;
- согласие поступающего или его родителей (законных представителей) на обработку персональных данных.

2.2.2. В заявлении фиксируется факт ознакомления поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего с уставом СШ, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с Программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся.

2.2.3. При приеме на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки в заявлении фиксируется согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.

2.2.4. При подаче заявления представляются следующие документы:

- копия документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении;
- копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;
- медицинское заключение о состоянии здоровья ребенка с указанием возможности заниматься выбранным видом спорта;
- фотографии поступающего (в количестве 2 шт. и формате 3x4).

2.2.5. способов:

- лично в СШ;
- через операторов почтовой связи общего пользования заказным письмом с уведомлением вручения;

2.2.6. Заявление и документы, указанные в п. 2.2.4. подаются одним из следующих в электронной форме (документ на бумажном носителе, преобразованный в электронную форму путем сканирования или фотографирования с обеспечением машиночитаемого распознавания его реквизитов) посредством электронной почты СШ или иным способом с использованием информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

2.2.7. СШ осуществляет проверку достоверности сведений, указанных в заявлении, и соответствия действительности поданных электронных образов документов. При проведении указанной проверки СШ вправе обращаться к

соответствующим государственным информационным системам, в государственные (муниципальные) органы и организации.

2.2.8. СШ осуществляет обработку полученных в связи с приемом на обучение по Программам персональных данных поступающих в соответствии с требованиями законодательства

Российской Федерации в области персональных данных.

2.3. Прием обучающихся для обучения по дополнительной образовательной программе

спортивной подготовки регламентируется Порядком приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденным приказом Министерства спорта РФ от 27 января 2023 г. № 57.

2.3.1 Прием обучающихся проводится на основании результатов индивидуального отбора лиц, имеющих необходимые для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки способности в области легкой атлетики.

2.3.2. При организации приема поступающих директор СШ обеспечивает соблюдение прав, прав их законных представителей, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей и склонностей поступающих.

2.3.3 На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора. Личные дела поступающих хранятся в СШ не менее трех месяцев с начала объявления приема

3. Информационное сопровождение приема обучающихся для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки

3.1. Не позднее, чем за месяц до начала приема документов, СШ на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» размещает следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих для обучения по Программам и их родителей (законных представителей):

- копию устава СШ;
- копию лицензии на осуществление образовательной деятельности (с приложениями);
- документы, регламентирующие организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся;
- условия работы приемной и апелляционной комиссий СШ;
- количество бюджетных мест в соответствующем году по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, а также количество вакантных мест для приема поступающих (при наличии);
- сроки приема документов для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в соответствующем году;
- сроки и место проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году;
- формы индивидуального отбора поступающих по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;
- нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;
- систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих;
- условия и особенности проведения индивидуального отбора для поступающих с ограниченными возможностями здоровья;
- правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;
- сроки зачисления поступающих в СШ;
- образец заявления о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

4. Организация проведения индивидуального отбора на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки

4.1. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в СШ создаются приемная и апелляционная комиссии.

Работа приемной и апелляционной комиссий организуется на период проведения индивидуального отбора. Состав комиссий и сроки их работы утверждаются приказом СШ.

В состав комиссий входят: председатель комиссии, заместитель председателя, члены комиссии. Секретарь комиссии не входит в состав комиссии.

4.2. Председателем приемной комиссии является руководитель СШ или лицо, им уполномоченное.

Состав приемной комиссии (не менее пяти человек) формируется из числа работников СШ, участвующих в реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

4.3. Председателем апелляционной комиссии является руководитель образовательной организации (в случае, если он не является председателем приемной комиссии) или лицо, им уполномоченное.

Состав апелляционной комиссии (не менее трех человек) формируется из числа работников СШ, участвующих в реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, и не входящих в состав приемной комиссии.

4.4. Индивидуальный отбор поступающих проводит приемная комиссия. СШ устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году, утверждаемые приказом руководителя.

Индивидуальный отбор поступающих проводится в форме приема контрольных нормативов в соответствии с нормативами общей и специальной физической подготовки для зачисления и перевода федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика» с целью зачисления лиц, обладающих способностями в легкой атлетике.

Во время проведения индивидуального отбора присутствие сопровождающих лиц поступающих допускается только с письменного разрешения директора СШ.

Результаты индивидуального отбора поступающих объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения.

Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения по фамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в СШ, и самих оценок (баллов), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

Данные результаты размещаются на информационном стенде и на официальном сайте образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

4.5. Зачисление поступающих в Организацию на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки оформляется приказом СШ на основании решения приемной комиссии в установленные сроки. При прочих равных условиях преимущественным правом зачисления пользуются отдельные категории поступающих, дети участников СВО перечень которых определяется приказом директора СШ.

4.6. СШ предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные СШ сроки по уважительной причине, в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

4.7. Поступающие, не показавшие достаточные результаты по итогам отбора, зачисляются в резерв и им предлагается прохождение обучения по дополнительной общеразвивающей программе СШ.

5. Подача и рассмотрение апелляции по процедуре приема по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки

5.1. Поступающий (достигший возраста 14 лет) или родители (законные представители) поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются законные представители поступающих, подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

5.2. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего, законные представители которого подали апелляцию.

Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем и доводится до сведения подавших апелляцию законных представителей поступающего под роспись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

5.3. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

5.4. Зачисление поступающих в СШ на обучение по образовательным программам оформляется приказом СШ на основании решения апелляционной комиссии в сроки, установленные СШ.

6. Дополнительный прием для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки

6.1. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, учредитель может предоставить СШ право проводить дополнительный прием поступающих для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного индивидуального отбора.

6.2. Организация дополнительного приема и зачисления осуществляется в соответствии с локальными нормативными актами СШ, при этом сроки дополнительного приема поступающих публикуются на информационном стенде образовательной организации и на официальном сайте образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

6.3. Дополнительный индивидуальный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные образовательной организацией.

6.4. Списочный состав групп СШ оформляется приказом руководителя организации.

6.5. В СШ могут приниматься обучающиеся в группы сверх бюджетного финансирования.

Директору муниципального
автономного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа»
Шарлыкского района
Аносову Сергею Григорьевичу

от _____
(Ф.И.О. родителей, законных представителей)

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу принять моего ребёнка _____
(Ф.И.О. ребёнка полностью)

_____, _____, проживающего(ую) по адресу:
(дата рождения ребёнка) (школа, класс)

(домашний адрес, телефон)
в Муниципальное автономное учреждение «Спортивная школа» на отделение

Ознакомлены с Уставом учреждения, программой спортивной подготовки по виду спорта. **Согласны** на обработку персональных данных несовершеннолетнего и процедурой индивидуального отбора поступающих.

Подпись _____ «___» _____ 20__ год

**СОГЛАСИЕ ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ
НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО**

Я, _____ (ФИО),
проживающий по адресу _____,
_____, Паспорт № _____ выдан (кем и
когда) _____

являюсь законным представителем несовершеннолетнего _____
_____ (ФИО) на основании ст. 64 п. 1 Семейного кодекса РФ.

Настоящим даю свое согласие на обработку в МАУДО «СШ», персональных данных моего
несовершеннолетнего ребенка _____,
относящихся **исключительно** к перечисленным ниже категориям персональных данных:

- данные свидетельства о рождении;
- данные медицинской карты;
- адрес проживания ребенка;
- оценки успеваемости ребенка;
- учебные работы ребенка.

Я даю согласие на использование персональных данных моего ребенка **исключительно** в
следующих целях:

- обеспечение организации спортивной подготовки для ребенка (учебный процесс);
- ведение статистики.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление сотрудниками МАУДО «СШ»,
следующих действий в отношении персональных данных ребенка: сбор, систематизация,
накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование (только в
указанных выше целях), обезличивание, блокирование (не включает возможность ограничения
моего доступа к персональным данным ребенка), уничтожение.

Я не даю согласия на какое-либо распространение персональных данных ребенка, в том числе
на передачу персональных данных ребенка каким-либо третьим лицам, включая физические и
юридические лица, учреждения, в том числе внешние организации и лица, привлекаемые
МАУ «СШ» для осуществления обработки персональных данных, государственные органы и
органы местного самоуправления.

Я даю согласие на обработку персональных данных ребенка **только неавтоматизированным
способом** и **не даю** согласия на их обработку автоматизированным способом, согласно
Постановлению Правительства РФ от 15.09.2008 N 687 "Об утверждении Положения об
особенностях обработки персональных данных, осуществляемой без использования средств
автоматизации".

Обработку персональных данных ребенка для любых иных целей и любым иным способом,
включая распространение и передачу каким-либо третьим лицам, **я запрещаю**. Она может
быть возможна только с моего особого письменного согласия **в каждом отдельном случае**.

Данное Согласие действует до достижения целей обработки персональных данных в МАУДО
«СШ» или до отзыва данного Согласия. Данное Согласие может быть отозвано в любой
момент по моему письменному заявлению.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в интересах
ребенка, законным представителем которого являюсь.

Дата: «____.____.____» г.

Подпись: _____ (_____).

Ф.И.О. полностью

Лист прохождения процедуры индивидуального отбора _____

(ФИО поступающего)

в _____ для освоения программы спортивной подготовки по виду спорта _____

Регистрационный номер _____

1. Нормативы по общей физической подготовке и специальной физической подготовке по виду спорта _____

ы проведения	ОФП					СФП				
_____» _____ 20____ г.										

2. Психологическое тестирование _____

_____ дата проведения

_____ подпись педагога-психолога/ расшифровка подписи

3. Анализ результатов выступлений спортсменов-кандидатов в соревнованиях _____

4. Собеседование с членами Приемной комиссии _____

_____ дата проведения

**Председатель
 Приемной комиссии**

_____/_____
 подпись / расшифровка подписи

**Ответственный секретарь
 Приемной комиссии**

_____/_____
 подпись / расшифровка подписи

Нормативы общей и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта «лёгкая атлетика».

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Мальчики	Девочки
1.	Бег челночный 3x10 м	с	не более	
			9,5	
2.	И.П. - упор лежа. Сгибание и разгибание рук	количество раз	не менее	
			10	5
3.	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			130	125
4.	Прыжки через скакалку в течение 30 с	количество раз	не менее	
			25	30
5.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее	
			24	13
6.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук	количество раз	не менее 1	
7.	Бег 2 км	-	без учета времени	

Сокращение, содержащееся в таблице: "И.П." - исходное положение.

Нормативы общей и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) по виду спорта «легкая атлетика»

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
Для спортивной дисциплины: бег на короткие дистанции				
1.	Бег 60 м с высокого старта	с	не более	
			9,3	10,3
2.	Бег 150 м с высокого старта	с	не более	
			25,5	27,8
3.	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			190	180
Для спортивных дисциплин: бег на средние и длинные дистанции, спортивная ходьба				
4.	Бег 60 м с высокого старта	с	не более	
			9,5	10,6
5.	Бег 500 м	мин, с	не более	

			1,44	2,01
6.	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			170	160
Для спортивной дисциплины: прыжки				
7.	Бег 60 м с высокого старта	с	не более	
			9,3	10,5
8.	Тройной прыжок в длину с места	м, см	не менее	
			5,40	5,10
9.	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			190	180
Для спортивной дисциплины: метания				
10.	Бег 60 м с высокого старта	с	не более	
			9,6	10,6
11.	Бросок набивного мяча 3 кг снизу-вперед	м	не менее	
			10	8
12.	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			180	170
Для спортивной дисциплины: многоборье				
13.	Бег 60 м с высокого старта	с	не более	
			9,5	10,5
14.	Тройной прыжок в длину с места	м, см	не менее	
			5,30	5,00
15.	Бросок набивного мяча 3 кг снизу-вперед	м	не менее	
			9	7
16.	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			180	170

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта «плавание»

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростно-силовые качества	Бросок набивного мяча 1 кг (не менее 3,8 м)	Бросок набивного мяча 1 кг (не менее 3,3 м)
	Челночный бег 3x10 м (не более 10,0 с)	Челночный бег 3x10 м (не более 10,5 с)
Гибкость	Выкрут прямых рук вперед- назад	Выкрут прямых рук вперед-назад
	Наклон вперед, стоя на возвышении	Наклон вперед стоя на возвышении

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) по виду спорта «плавание»

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки		
Скоростно-силовые	Бросок набивного мяча 1 кг (не менее 4 м)	Бросок набивного мяча 1 кг (не менее 3,5 м)
	Челночный бег 3x10 м (не более 9,5 с)	Челночный бег 3x10 м (не более 10 с)
Гибкость	Выкрут прямых рук вперед-назад (ширина хвата не более 60 см)	Выкрут прямых рук вперед-назад (ширина хвата не более 60 см)
	Наклон вперед стоя на возвышении	Наклон вперед стоя на возвышении
Иные спортивные нормативы		
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	

Нормативы общей и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта «футбол».

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)
Быстрота	Бег на 30 м со старта (не более 6,6 с)
	Бег на 60 м со старта (не более 11,8 с)
	Челночный бег 3x10 м (не более 9,3 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 135 см)
	Тройной прыжок (не менее 360 см)
	Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 12 см)
Выносливость	Бег на 1000 м

Нормативы общей и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) по виду спорта «футбол».

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)
Быстрота	Бег на 15 м с высокого старта (не более 2,8 с)
	Бег на 15 м с хода (не более 2,4 с)
	Бег на 30 м с высокого старта (не более 4,9 с)
	Бег на 30 м с хода (не более 4,6 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 1 м 90 см)
	Тройной прыжок (не менее 6 м 20 см)
	Прыжок в высоту без взмаха рук (не менее 12 см)
	Прыжок в высоту со взмахом рук (не менее 20 см)
Сила	Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (не менее 6 м)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта «шахматы»

	Контрольные упражнения (тесты)

Развиваемое физическое качество	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег на 30 м (не более 6,9 с)	Бег на 30 м (не более 7,2 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 115 см)	Прыжок в длину с места (не менее 110 см)
Выносливость	Приседание без остановки (не менее 6 раз)	Приседание без остановки (не менее 6 раз)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 7 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 4 раз)
	Подъем туловища лежа на спине (не менее 8 раз)	Подъем туловища лежа на спине (не менее 5 раз)
	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 2 раз)	Подтягивание из виса на низкой перекладине (не менее 4 раз)
Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 10,4 с)	Челночный бег 3x10 м (не более 10,9 с)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами (пальцами рук коснуться пола)	

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) **по виду спорта «шахматы»**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег на 30 м (не более 6,7 с)	Бег на 30 м (не более 7 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 120 см)	Прыжок в длину с места (не менее 115 см)

Выносливость	Приседание без остановки (не менее 10 раз)	Приседание без остановки (не менее 8 раз)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 9 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 5 раз)
	Подъем туловища лежа на спине (не менее 11 раз)	Подъем туловища лежа на спине (не менее 8 раз)
	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 4 раз)	Подтягивание из виса на низкой перекладине (не менее 5 раз)
Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 10,1 с)	Челночный бег 3x10 м (не более 10,7 с)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами, пальцами рук коснуться пола (не менее 2 раз)	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	